



# ریتالین (متیل فنیدایت)

۱۳۸۸



مرکز مشاوره دانشجویی دانشگاه تهران

نشانی: تهران، خیابان ۱۶ آذر، خیابان ادوارد براون، پلاک ۱۵، مرکز مشاوره دانشجویی  
تلفن: ۶۶۴۱۹۵۰۴

وب سایت مرکز مشاوره دانشگاه تهران: <http://counseling.ut.ac.ir>

## قرص های ریتالین (متیل فنیدایت)

قرص های ریتالین در وهله اول برای درمان یکی از انواع بیماری های روانی دوران کودکی به نام "اختلال بیش فعالی همراه با نقص توجه" استفاده می شود، در مواقعی نیز توسط پزشکان برای درمان بیماران مبتلا به "حمله خواب" تجویز می شود ولی در سال های اخیر مصرف خودسرانه این دارو در کشور ما رو به افزایش گذاشته است که عدم آگاهی از آثار و ویژگی های این قرص می تواند نگران کننده باشد. هم اکنون گزارش های متعددی وجود دارد که برخی از دانشجویان برای بیدار ماندن در شب های امتحان به جای مصرف قهوه و چای از قرص های ریتالین استفاده می کنند. شواهد متعدد حاکی از آن است که دانشجویان از این قرص ها استفاده می کنند تا بتوانند چندین ساعت متوالی بیدار بمانند و به شکل غیر معمولی تمرکز خود را در مدت طولانی حفظ کنند. در عین حال گزارش های دیگری نیز وجود دارند که دانشجویان در روزهای امتحان چند روز پشت سر هم قرص های ریتالین مصرف می کنند و یا آن که چون می خواهند در مهمانی ها چند ساعتی به آنها "بیشتر خوش بگذرد" آن را با مشروبات الکلی و سایر مواد مصرف می کنند.

## آثار مصرف ریتالین:

از آنجا که ریتالین دارویی است که توسط پزشکان تجویز می شود، دانشجویان تصور می کنند این قرص ها بی خطرند. در حالی که مصرف خودسرانه این قرص ها می تواند

عوارضی مشابه کوکائین و آمفتامین داشته باشد. شایع ترین عوارض مصرف خودسرانه قرص های ریتالین عبارتند از:

- عصبی شدن و بی خوابی
- احساس سرگیجه و سردرد
- تغییرات ضربان قلب و فشار خون
- خارش و جوش های پوست
- درد های شکمی، کاهش وزن و مشکلات معده
- مصرف دایمی و اعتیاد (وابستگی)
- بروز حالت های روان پریشی (جنون) و علائم وابستگی به ریتالین
- بروز افسردگی پس از قطع مصرف

## عوارض مصرف مقدار زیاد ریتالین:

- از دست دادن اشتها و سوء تغذیه
- لرزش و پرش عضلات
- تب، تشنج و سردرد
- نامنظم شدن ضربان قلب و تنفس
- اضطراب و بی قراری
- تکرار حرکات و اعمال بی هدف
- بروز حالت های سوءظن (پارانویید)، توهم و هذیان
- احساس حرکت و جنبش حشرات در زیر پوست
- مرگ (تاکنون در چندین مورد مرگ ناشی از مصرف ریتالین گزارش شده است).

