



معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره دانشگاه

روز بین‌المللی خودمراقبتی

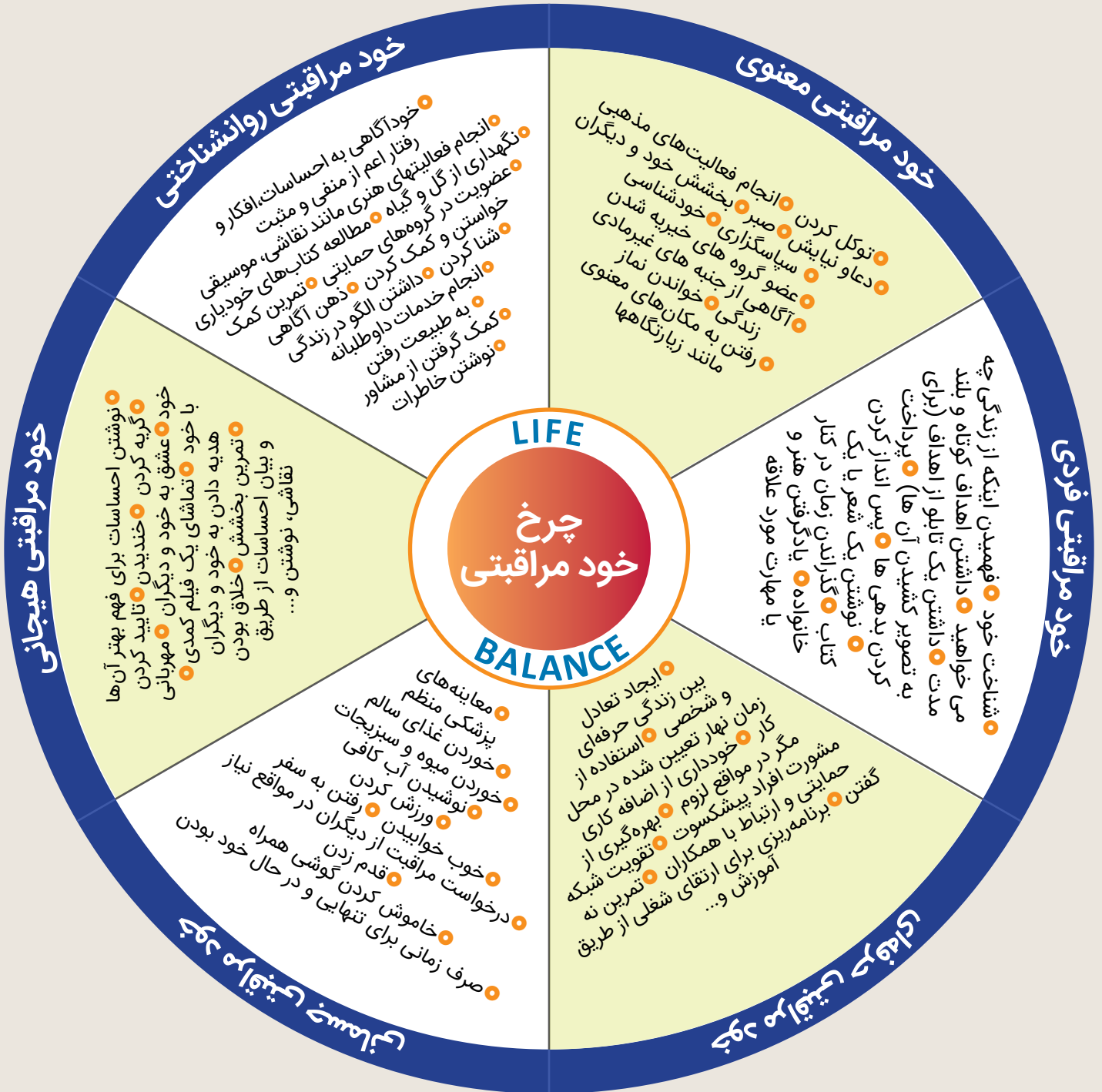
International Self-Care Day

۲ مرداد ۱۴۰۰ - ۲۴ جولای ۲۰۲۱



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
دفتر مشاوره و سلامت

چرخ خود مراقبتی



مرکز مشاوره دانشگاه تهران
<http://counseling.ut.ac.ir>
دفتر مشاوره و سلامت وزارت علوم
<http://ch.saorg.ir>